

集中体操教室①

対象 下記の表をご確認ください。

時間 下記の表をご確認ください。

期間 12/25(月)～12/28(木)

場所 南山ファミリーYMCA

内容

<鉄棒&トランポリン>、<マット&トランポリン>

鉄棒やマットでは、基本の技の完成度を高め、苦手克服を目標に練習します。トランポリンでは、基本的な技を中心に練習し、いろいろな技にチャレンジします。

スケジュール

	N-4、鉄棒&トランポリン	N-5、マット&トランポリン
対象	年中児～小学生	年中児～小学生
時間	9:30～10:45	11:00～12:15

